

## テキストの使用法

ヴェーダはシルティと呼ばれ、聞くこと(シルティ)から学ぶものと言われています。テキストを読むこと以上に、聞くことを大切にして学びましょう。

### 学習方法

- 伝統的なヴェーダの学習方法は、グル(師)が唱えるのを聞いて、同じように唱える方法です。
- ヴェーダを文字で正確に表すことはできません。デーヴァナーガリー文字(サンスクリットを表記する文字)でも完全に表すことはできないので、テキストをよく見ることよりも、よく聞くことが大切です。

### テキスト原本・音源

- ヴェーダの発音や音程は、唱える人によって異なることがあります。本書は、下記の書籍とCDを基に作成しています。

#### 書籍

「Veda Puṣṭiṇjali」

Sri Sathya Sai Research Centre

「Vedic Chants」

Sri Sathya Sai Books and Publications Trust

#### CD

「Veda Pushpanjali MP3 CD vol.1 vol.2」

Sri Sathya Sai Books and Publications Trust

「Anant The Endless」

Sri Sathya Sai Books and Publications Trust

### 「サンスクリット 解説」について

- 母音 (ऋ ऋ̄ ॠ ॠ̄ ॠ̄̄ ॠ̄̄̄) は使われることが少ないため、一覧表では省略している場合があります。

## 表記について

- デーヴァナーガリー文字は、地域や本、字体によって同じでないことがあります。カタカナ、アルファベットの表記方法も、本により異なります。
- 本書で使用している表記には、以下の4つがあります。

(サティヤ 真理) の4つの表記

- ◆ 「D」 デーヴァナーガリー (सत्य)
  - サンスクリットを表記している文字、表記
- ◆ 「A1」 記号あり アルファベット (satya)
  - 特別な記号が付いているアルファベット表記。正確な発音を読み取ることができる。
  - 一般的なアルファベット表記と異なる場合がある。例 サティヤの一般的な表記は、英語的な表記で、sathya です。本書のアルファベット表記は、サンスクリット的な表記なので satya です。(無気音と帶氣音を区別している)
- ◆ 「カナ1」 記号あり カタカナ (サトヤ)
  - サンスクリット用の特別な記号が付いているカタカナ表記。
  - 正確な発音を読み取ることができるが、間違えて読むと、まったく異なった発音になる。例(サトヤを、サトヤとは読まない。トは、トという発音とは異なる。)
- ◆ 「カナ2」 記号なし カタカナ (サッティヤ)
  - カナ1のフリガナのような表記。
  - サンスクリットの発音に近い表記であるため、一般的なカタカナ表記と異なる場合がある。例(一般的な表記は サティヤ)
  - カナ1よりも読みやすいが、カナ1よりも正確な発音を読み取ることができない。

## テキストの見方

गणपति प्रार्थना

gaṇapati prārthanā

ガナパティ プラールタナー

ガナパティ プラールタナー ← ヴェーダの名前

(ガネーシャ神への祈願)

गणानां त्वा गणपतिग्ं हवामहे कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम् । ← D (デーヴァナーガリー)

gaṇānāṁ tvā gaṇapatigṁ havāmahe kavīṁ  
kavīnāmupamaśravastamam । ← A1 (記号あり アルファベット)ガナーナーム トワー ガナパティグム ハヴァーマヘー ← カナ2 (記号なし カタカナ)  
カヴィム カヴィーナームパマシラ ヴアスタマムガナーナー=ム トヴァー ガナパティグム ハヴァーマヘー ← カナ1 (記号あり カタカナ)  
カヴィム カヴィーナームパマシラ ヴアスタマム |半神たちの主であり、障害を取り除くガナパティ神に祈りを捧げます。あなたは完全なる知識  
を備え、すべてをご存知です。あなたは誰よりも深い知識をお持ちです。私はあなたの偉大さ  
を知つてあなたのものに来ました。 ← 大意

# 資料1 表記一覧〔主な文字〕

ボイシン 母音				
独立体	半体	A1	カナ1	カナ2
অ		a	ア	ア
আ	া	ā	アー	アー
ই	ি	i	イ	イ
়	ী	ī	イー	イー
উ	ু	u	ウ	ウ
়	ূ	ū	ウー	ウー
ৰ	ৱ	r̥	ル	ル
়	঱	ṛ̥	ルー	ルー
ল	৳	l̥	ル	ル
়	঳	l̥	ル	ル
়	ষ	e̥	エー	エー
়	ষ	ai	アイ	アイ
ো	ো	o	オー	オー
ৌ	ৌ	au	アウ	アウ

シイン 子音									
	D	A1	カナ1	カナ2		D	A1	カナ1	カナ2
カ行音 ①喉音	ক	ka	カ	カ	্য	ya	ヤ	ヤ	
	খ	kha	カ	カ	ৰ	ra	ラ	ラ	
	গ	ga	ガ	ガ	ল	la	ラ	ラ	
	়	gha	ガ	ガ	ব	va	ヴァ	ワ	
	়	়া	ナ	ン	শ	śa	ジャ	シャ	
চ্য行音 ②口蓋音	চ	ca	チャ	チャ	ষ	ṣa	シヤ	シャ	
	ছ	cha	チヤ	チヤ	স	sa	サ	サ	
	়	ja	ヂヤ	ヂヤ	হ	ha	ハ	ハ	
	়	jha	ヂヤ	ヂヤ	়	়া	ヒ	ヒ	
	়	়া	ナ	ニヤ	়	়া	フ	フ	
タ行音 ③反舌音	ট	t̥a	タ	タ	়	়া	ヘ	ヘ	
	়	tha	タ	タ	়	়া	ホ	ホ	
	়	da	ダ	ダ	়	m̥			
	়	dha	ダ	ダ	়	n̥			
タ行音 ④歯音	ণ	n̥a	ナ	ナ					
	ত	ta	タ	タ					
	থ	tha	タ	タ					
	দ	da	ダ	ダ					
	়	dha	ダ	ダ					
	ন	na	ナ	ナ					
パ行音 ⑤唇音	প	p̥a	パ	パ					
	ফ	pha	パ	パ					
	ব	ba	バ	バ					
	়	bha	バ	バ					
	ম	ma	マ	マ					

D	デーヴァナーガリー
A1	記号あり アルファベット
カナ1	記号あり カタカナ
カナ2	記号なし カタカナ

タ行音 ④歯音	ণ	n̥a	ナ	ナ
	ত	ta	タ	タ
	থ	tha	タ	タ
	দ	da	ダ	ダ
	়	dha	ダ	ダ
	ন	na	ナ	ナ
パ行音 ⑤唇音	প	p̥a	パ	パ
	ফ	pha	パ	パ
	ব	ba	バ	バ
	়	bha	バ	バ
	ম	ma	マ	マ

## 資料2 表記一覧【調音点による分類】

		ボイシ 母音	無声 無氣音	無声 帶氣音	有声 無氣音	有声 帶氣音	ビオン 鼻音	ハンボイン 半母音	シサツオン 歯擦音	キオン 気音	特別 鼻音
① 喉音 コウオン	D	অ	আ	ক	খ	গ	ঘ	ঢ			হ
	A1	a	ā	ka	kha	ga	gha	ñā			ha
	カナ2	ア	アー	カ	カ	ガ	ガ	ンア			ハ
	カナ1	ア	アー	カ	カ	ガ	ガ	ナ			ハ
② 口蓋音 コウガイオン	D	ই	ঈ	চ	ছ	জ	ঝ	জ	য	শ	
	A1	i	ī	ca	cha	ja	jha	ñā	ya	śa	
	カナ2	イ	イー	チャ	チャ	ヂヤ	ヂヤ	ニヤ	ヤ	シャ	
	カナ1	イ	イー	チャ	チヤ	ヂヤ	ヂヤ	タ	ヤ	ジヤ	
③ 反舌音 ソリジタオン	D	ର୍ଗ	ର୍ଗ	ଟ	ଠ	ଡ	ଢ	ଣ	ର	ଷ	
	A1	r	ṛ	ṭa	tha	da	dha	ṇa	ra	ṣa	
	カナ2	ル	ルー	タ	タ	ダ	ダ	ナ	ラ	シャ	
	カナ1	ル	ルー	タ	タ	ダ	ダ	タ	ラ	シヤ	
④ 歯音 シオン	D	ଲ୍		ତ	ଥ	ଦ୍	ଧ	ନ	ଲ	ସ	
	A1	l		ta	tha	da	dha	na	la	sa	
	カナ2	ル		タ	タ	ダ	ダ	ナ	ラ	サ	
	カナ1	ル		タ	タ	ダ	ダ	ナ	ラ	サ	
⑤ 唇音 シンオン	D	ଅ	ଙ୍କ	ପ	ଫ	ବ	ଭ	ମ			ঁ
	A1	u	ū	pa	pha	ba	bha	ma			am
	カナ2	ウ	ウー	ପ	ପ	ବ	ବ	ମ			アム
	カナ1	ウ	ウー	ପା	ପା	ବା	ବା	ମା			アム
② ① 口蓋音 コウガイ 音と の 混合	D	়	়								
	A1	e	ai								
	カナ2	エー	アイ								
	カナ1	エー	アイ								
⑤ ① 唇音 シンオン のと の 混合	D	আ	আৈ								
	A1	o	au								
	カナ2	オー	アウ								
	カナ1	オー	アウ								
④ ① 歯音 シオン のと の 混合	D								়		
	A1								va		
	カナ2								Վা・Վ		
	カナ1								Վա		

### 資料3 結合文字の例

結合文字は、字体(フォント)によって異なることがあります。結合文字はこれで全部ではなく、多数ある中のいくつかの例です。

資料4 表記一覧 [全文字]

	半子音	单母音 短音	单母音 長音	单母音 短音	单母音 長音	单母音 長音	单母音 短音
母音	独立体	अ a ア	आ ā ア-	ই i イ	ই ī イ-	উ u ウ	
	半体		ঠā	ি i	ী ī	ু u	
無声 無氣音 無声 帶氣音	ক k ク	ক ka カ	কা kā カ-	কি ki キ	কী kī キ-	কু ku ク	
① 喉音	খ kh ク	খ kha カ	খা khā カ-	খি khi キ	খী khī キ-	খু khu ク	
	গ g グ	গ ga ガ	গা gā ガ-	গি gi ギ	গী gī ギ-	গু gu グ	
	ঘ gh グ	ঘ gha গা	ঘা ghā গা-	ঘি ghi �ギ	ঘী ghī �ギ-	ঘু ghu গু	
鼻音	ঙ n ジ	ঙ nā ナ	ঙা nā ナ-	ঙি ni ニ	ঙী nī ニ-	ঙু nu ヌ	
氣音	হ h フ	হ ha ハ	হা hā ハ-	হি hi ヒ	হী hī ヒ-	হু hu フ	
無声 無氣音 無声 帶氣音	চ c チ	চ ca チヤ	চা cā チヤ-	চি ci チ	চী cī チ-	চু cu チュ	
② 口蓋音	ছ ch チ	ছ cha チヤ	ছা chā チヤ-	ছি chi チ	ছী chī チ-	ছু chu チュ	
	জ j ヂ	জ ja ヂヤ	জা jā ヂヤ-	জি ji ヂ	জী jī ヂ-	জু ju ヂュ	
	ঝ jh ং	ঝ jha ংয়া	ঝা jhā ংয়া-	ঝি jhi ং	ঝী jhī ং-	ঝু jhu ংয়ু	
鼻音	ঙ n ং	ঙ nā 太	ঙা nā 太-	ঙি ni ニ	ঙী nī ニ-	ঙু nu ヌ	
半母音	য y ং	য ya ャ	যা yā ャ-	যি yi イ	যী yī イ-	যু yu ュ	
歯擦音	শ s シ	শ sa シヤ	শা sā シヤ-	শি si シ	শী sī シ-	শু su シュ	
無声 無氣音 無声 帶氣音	ট t ト	ট ta タ	টা tā タ-	টি ti テイ	টী tī テイ-	টু tu トウ	
③ 反舌音	ঠ th ト	ঠ tha タ	ঠা thā タ-	ঠি thi テイ	ঠী thī テイ-	ঠু thu 上ウ	
	ড d ド	ড da ダ	ডা dā ダ-	ডি di テイ	ডী dī テイ-	ডু du ドウ	
	ঢ dh ঢ	ঢ dha দা	ঢা dhā দা-	ঢি dhi テイ	ঢী dhī テイ-	ঢু dhu ドウ	
鼻音	ণ n ং	ণ na 太	ণা nā 太-	ণি ni ニ	ণী nī ニ-	ণু nu ヌ	
半母音	ৱ r ৰ	ৱ ra ラ	ৱা rā ラ-	ৱি ri リ	ৱী rī リ-	ৱু ru ル	
歯擦音	ষ s シ	ষ sa シヤ	ষা sā シヤ-	ষি si シ	ষী sī シ-	ষু su シュ	
無声 無氣音 無声 帶氣音	ত t ト	ত ta タ	তা tā タ-	তি ti テイ	তী tī テイ-	তু tu トウ	
④ 齒音	থ th ト	থ tha タ	থা thā タ-	থি thi テイ	থী thī テイ-	থু thu 上ウ	
	দ d ド	দ da ダ	দা dā ダ-	দি di テイ	দী dī テイ-	দু du ドウ	
	ঘ dh ঢ	ঘ dha দা	ঘা dhā দা-	ঘি dhi テイ	ঘী dhī テイ-	ঘু dhu ドウ	
鼻音	ণ n ン	ণ na ナ	ণা nā ナ-	ণি ni ニ	ণী nī ニ-	ণু nu ヌ	
半母音	ল l ৰ	ল la ラ	লা lā ラ-	লি li リ	লী lī リ-	লু lu ル	
歯擦音	স s ং	স sa サ	সা sā サ-	সি si スイ	সী sī スイ-	সু su ス	
無声 無氣音 無声 帶氣音	প p プ	প pa パ	পা pā パ-	পি pi ピ	পী pī ピ-	পু pu プ	
⑤ 唇音	ফ ph ブ	ফ pha バ	ফা phā バ-	ফি phi ピ	ফী phī ピ-	ফু phu ブ	
	ব b ブ	ব ba バ	বা bā バ-	বি bi ピ	বী bī ピ-	বু bu ブ	
	ভ bh ブ	ভ bha バ	ভা bhā バ-	ভি bhi ピ	ভী bhī ピ-	ভু bhu ブ	
鼻音	ম m ム	ম ma マ	মা mā マ-	মি mi ミ	মী mī ミ-	মু mu ム	
半母音	ব v ヴ	ব va ヴা	বা vā ヴা-	বি vi ヴイ	বী vī ヴイ-	বু vu ヴ	

資料4 表記一覧〔全文字〕

単母音 長音	単母音 短音	二重母音	二重母音	二重母音	二重母音
ऊ ū ウ-	ऋ ū ル	ए e エ-	ऐ ai アイ	ओ o オ-	औ au アウ
ঊ ū	ঋ ū	এ e	ঐ ai	ও o	ঔ au
କୁ kū ク-	କୃ kr̥ କୁର୍	କେ ke କେ-	କୈ kai କାଇ	କୋ ko କୋ-	କୌ kau କାଉ
খୁ khū ク-	ଖୃ kh̥ ଖୁର୍	ଖେ khe ଖେ-	ଖୈ khai ଖାଇ	ଖୋ kho ଖୋ-	ଖୌ khau ଖାଉ
ଗୁ gū グ-	ଗୃ gr̥ ଗୁର୍	ଗେ ge ଗେ-	ଗୈ gai ଗାଇ	ଗୋ go ଗୋ-	ଗୌ gau ଗାଉ
ଘୁ ghū グ-	ଘୃ gh̥ ଘୁର୍	ଘେ ghe ଘେ-	ଘୈ ghai ଘାଇ	ଘୋ gho ଘୋ-	ଘୌ ghau ଘାଉ
ଙୁ nū ヌ-	ଙୃ nr̥ ଙୁର୍	ଙେ ne ଙେ-	ଙୈ nai ନାଇ	ଙୋ no ନୋ-	ଙୌ nau ନାଉ
ହୁ hū フ-	ହୃ hr̥ ହୁର୍	ହେ he ହେ-	ହୈ hai ହାଇ	ହୋ ho ହୋ-	ହୌ hau ହାଉ
ଚୁ cū チュ-	ଚୃ cr̥ ଚୁର୍	ଚେ ce ଚେ-	ଚୈ cai ଚାଇ	ଚୋ co ଚୋ-	ଚୌ cau ଚାଉ
ଛୁ chū チュ-	ଛୃ ch̥ ଛୁର୍	ଛେ che ଛେ-	ଛୈ chai ଛାଇ	ଛୋ cho ଛୋ-	ଛୌ chau ଛାଉ
ଜୁ jū チュ-	ଜୃ jr̥ ଜୁର୍	ଜେ je ଜେ-	ଜୈ jai ଜାଇ	ଜୋ jo ଜୋ-	ଜୌ jau ଜାଉ
ଝୁ jhū チュ-	ଝୃ jh̥ ଝୁର୍	ଝେ jhe ଝେ-	ଝୈ jhai ଝାଇ	ଝୋ jho ଝୋ-	ଝୌ jhau ଝାଉ
ବୁ nū ヌ-	ବୃ nr̥ ବୁର୍	ବେ ne ବେ-	ବୈ nai ନାଇ	ବୋ no ନୋ-	ବୌ nau ନାଉ
ୟୁ yū ユ-	ୟୃ yr̥ ଯୁର୍	ୟେ ye ଯେ-	ୟୈ yai ଯାଇ	ୟୋ yo ଯୋ-	ୟୌ yau ଯାଉ
ଶୁ śū シュ-	ଶୃ sr̥ ଶୁର୍	ଶେ se ଶେ-	ଶୈ sai ଶାଇ	ଶୋ so ଶୋ-	ଶୌ sau ଶାଉ
ଟୁ tū トウ-	ଟୃ tr̥ ଟୁର୍	ଟେ te ଟେ-	ଟୈ tai ତାଇ	ଟୌ to ଟୌ-	ଟୌ tau ତାଉ
ଠୁ thū 上ウ-	ଠୃ thr̥ ଠୁର୍	ଠେ the ଠେ-	ଠୈ thai ତାଇ	ଠୋ tho ଠୋ-	ଠୌ thau ତାଉ
ଡୁ dū ドウ-	ଡୃ dr̥ ଡୁର୍	ଡେ de ଡେ-	ଡୈ dai ଦାଇ	ଡୋ do ଡୋ-	ଡୌ dau ଦାଉ
ଢୁ dhū ドウ-	ଢୃ dh̥ ଢୁର୍	ଢେ dhe ଢେ-	ଢୈ dhai ଢାଇ	ଢୋ dho ଢୋ-	ଢୌ dhau ଢାଉ
ଣୁ nū ヌ-	ଣୃ nr̥ ଣୁର୍	ଣେ ne ଣେ-	ଣୈ nai ନାଇ	ଣୋ no ନୋ-	ଣୌ nau ନାଉ
ରୁ rū ル-		ରେ re ରେ-	ରୈ rai ରାଇ	ରୋ ro ରୋ-	ରୌ rau ରାଉ
ସୁ śū シュ-	ସୃ sr̥ ଶୁର୍	ସେ se ଶେ-	ସୈ sai ଶାଇ	ସୋ so ଶୋ-	ସୌ sau ଶାଉ
ତୁ tū トウ-	ତୃ tr̥ ତୁର୍	ତେ te ତେ-	ତୈ tai ତାଇ	ତୋ to ତୋ-	ତୌ tau ତାଉ
ଥୁ thū 上ウ-	ଥୃ thr̥ ଥୁର୍	ଥେ the ଥେ-	ଥୈ thai ତାଇ	ଥୋ tho ଥୋ-	ଥୌ thau ତାଉ
ଦୁ dū ドウ-	ଦୃ dr̥ ଦୁର୍	ଦେ de ଦେ-	ଦୈ dai ଦାଇ	ଦୋ do ଦୋ-	ଦୌ dau ଦାଉ
ଧୁ dhū ドウ-	ଧୃ dh̥ ଧୁର୍	ଧେ dhe ଧେ-	ଧୈ dhai ଧାଇ	ଧୋ dho ଧୋ-	ଧୌ dhau ଧାଉ
ନୁ nū ヌ-	ନୃ nr̥ ନୁର୍	ନେ ne ନେ-	ନୈ nai ନାଇ	ନୋ no ନୋ-	ନୌ nau ନାଉ
ଲୁ lū ル-	ଲୃ lr̥ ଲୁର୍	ଲେ le ଲେ-	ଲୈ lai ଲାଇ	ଲୋ lo ଲୋ-	ଲୌ lau ଲାଉ
ସୁ sū ス-	ସୃ sr̥ ସୁର୍	ସେ se ସେ-	ସୈ sai ସାଇ	ସୋ so ସୋ-	ସୌ sau ସାଉ
ପୁ pū プ-	ପୃ pr̥ ପୁର୍	ପେ pe ପେ-	ପୈ pai ପାଇ	ପୋ po ପୋ-	ପୌ pau ପାଉ
ଫୁ phū プ-	ଫୃ phr̥ ଫୁର୍	ଫେ phe ଫେ-	ଫୈ phai ଫାଇ	ଫୋ pho ଫୋ-	ଫୌ phau ଫାଉ
ବୁ bū ブ-	ବୃ br̥ ବୁର୍	ବେ be ବେ-	ବୈ bai ବାଇ	ବୋ bo ବୋ-	ବୌ bau ବାଉ
ଭୁ bhū ブ-	ଭୃ bh̥ ଭୁର୍	ଭେ bhe ଭେ-	ଭୈ bhai ଭାଇ	ଭୋ bho ଭୋ-	ଭୌ bhau ଭାଉ
ମୁ mū ム-	ମୃ mr̥ ମୁର୍	ମେ me ମେ-	ମୈ mai ମାଇ	ମୋ mo ମୋ-	ମୌ mau ମାଉ
ଵୁ vu ヴ-	ଵୃ vr̥ ଵୁର୍	ଵେ ve ଵେ-	ଵୈ vai ଵାଇ	ଵୋ vo ଵୋ-	ଵୌ vau ଵାଉ

## 資料5 単語表記例

本書では、日本語訳、解説などのカタカナ表記は、カナ2を基本としています。カナ2はサンスクリットの発音に近い表記であるため、一般的なカタカナ表記とは異なることがあります。

	一般的な表記	D	A1	カナ1	カナ2
①	श्री सत्य सायि बाबा शुलि サティヤ サイ ババ	śrī satya sāyi bābā	śrī satya sāyi bābā	シリー サトヤ サイイ バーバー	シリー サッティヤ サイイ バーバー
②		श्री सत्य साई बाबा	śrī satya sāī bābā	シリー サトヤ サイー バーバー	シリー サッティヤ サイー バーバー
③	ब्रह्म	brahma	brahma	・ブラ・フマ	ブランマ(ハ)
④	विष्णु	viṣṇu	viṣṇu	ヴィ・シヌ	ヴィシヌ
⑤	महेश्वर	maheśvara	maheśvara	マヘーシヴァラ	マヘーシワラ
⑥	गायत्री	gāyatrī	gāyatrī	ガーヤトリー	ガーヤットリー
⑦	सरस्वती	sarasvatī	sarasvatī	サラスヴァティー	サラッスワティー
⑧	लक्ष्मी	lakṣmī	lakṣmī	ラクシミー	ラックシミー
⑨	सीता	sītā	sītā	スィーター	スィーター
⑩	कृष्ण	kṛṣṇa	kṛṣṇa	クルシナ	クルシナ
⑪	ऋग् वेद	ṛgveda	ṛgveda	ルグ ヴェーダ	ルッグ ヴェーダ
⑫	ऋषि	rṣi	rṣi	ルシ	ルシ
⑬	अमृत	amṛta	amṛta	アムルタ	アムルタ
⑭	यज्ञ	yajñā	yajñā	ヤヂナ	ヤッグニヤ
⑮	आरति	ārati	ārati	アーラティ	アーラティ

①: sāyi はサンスクリット的な表記、②の sāī はヒンディー語で一般的な表記である。

本書では基本的に、サンスクリット的な表記を使用している。

D	デーヴァナーガリー
A1	記号あり アルファベット
カナ1	記号あり カタカナ
カナ2	記号なし カタカナ