

『関東合同セヴァワークショップ』

「人を癒したり、助けたり、蘇らせたりする機会を探し求めなさい。

敏速に、そして手際よく助けを施すことができるように自らを訓練しなさい。

セヴァは、最もやりがいのある修行であり、最も大きな満足感と喜びをもたらす修行です。」

ババ

オーム シュリ サイラム

バガヴァン ババ様の蓮華の御足に、謹んでお祈りを捧げます。

関東地域にて炊き出しワークショップを開催する運びとなりました。未曾有の大震災から三年余りが経ち、様々な場所でナーラーヤナ・セヴァや炊き出しをする機会が増えました。本ワークショップでは、いかなる状況においてもサイセヴァができるよう、自然の中で、炊き出しなど社会に役立つ実的な知恵と、奉仕技術を身につけていくこと、またサットサングとともにサイセヴァに関する御教えを学び、霊性修行としてセヴァをより深く実践していくことを目的としております。どなたでも参加可能です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

前回7月5日(土)予定でしたが雨天のため7月26日(土)に延期、場所も赤羽に変更となりました。

【プログラム】

第一部《準備&調理》

オーム三唱

火起こし・ロケットストーブ作り

調理セヴァ(炊飯・けんちん汁)

第二部《グループ活動とワークショップ》

グループ活動～トイレ作り体験

サイの御教え「サイセヴァと霊性」

今後の展望

第三部《セヴァ》

ナーラーヤナ・セヴァ(自由参加)

お申し込み:

①お名前、②所属サイセンター・グループ名、③当日連絡可能なご連絡先(携帯メールアドレスまたはお電話番号)を、chiba@sathyasai.or.jp Bro.小西(千葉センター)迄メールにて**7月23日(水)まで**にお申し込み下さい。

場所:

赤羽自然観察公園 〒115-0055 東京都北区赤羽西 5-2

<http://www.city.kita.tokyo.jp/docs/facility/079/007980.htm>

アクセス:

JR 埼京線・京浜東北線 赤羽駅西口 徒歩 15分(約1km)

都営地下鉄三田線 本蓮沼駅 A1 出口 徒歩 13分(約900m)

国際興業バス 赤羽駅・ときわ台駅(東武東上線)より赤羽自然観察公園バス停下車すぐ

日時:

7月26日(土)10:00～16:00 ※小雨決行。雨天の場合、実施の可否をご連絡いたします。

持ち物:

ビニールシートと調理用のまな板、包丁をご持参下さい。

尚、

ご参加には事前にお申し込み頂ければ、**どなたでも承っております。**お気軽にお申し込みください。

Jai Sai Ram