

目の病気と アイヨガと 心のお話の会



参加無料

12/4(日)
14:00 ~ 16:30

貴女にずっと笑顔でいてほしい。目の病気予防情報とヨガで女性の健康ライフを応援します！



基調講演『目の病気』

安積 淳 先生 | 医療法人財団 神戸海星病院 副院長

日本眼科学会認定専門医 兵庫医科大学 臨床教育教授
日本眼炎症学会理事 神戸大学 臨床教授
日本眼腫瘍学会理事 日本眼形成学会理事兼監査



ヨガ体操『アイヨガ』(目のヨガ)

山本 正子 先生 | 山本ヨガ研究所 所長

沖正弘先生直弟子 NPO 法人沖ヨガ協会会員
日本総合ヨガ普及協会 理事長 兵庫県健康財団講師
視力向上ヨガ協会 理事長 朝日カルチャー講師



日 時：2016年12月4日(日)14:00 ~ 16:30

場 所：インディアン ソーシャル ソサイエティ
神戸市中央区熊内通 5-1-3 ISS ビル 2F 市バス2系統熊内5丁目下車1分

参加費：無 料 (定員 80 名様)

LOVE ALL
SERVE ALL

愛と奉仕は幸せの源
サティヤサイババの御言葉

米の粉と胡麻で作った料理を食べると、白内障などの目の病気から解放されます。ジャッガリー(椰子糖)と胡麻の組み合わせは、胆汁、氣息、粘液が原因で起こる病気や障害を予防します。米の粉を蒸して作る料理も消化を助け健康を増進します。肉食の人々は病気にかかりにくいのに、肉食主義者がかかる病気の数は多いという事実です。理由は何でしょうか？それは、肉食は人間の身体が必要と相容れないからです。肉食にはたんぱく質が豊富にあるようなことがいわれていますが、実は野菜、豆類、牛乳、カワード(ヨーグルト)などにはもっと良質のたんぱく質があります。

… サティヤ サイババ

主催：サティヤサイ インターナショナル オーガニゼーション ジャパン (SSIOJ)
後援：公益法人在日インド商工協会・山本ヨガ研究所

目の病気とアイヨガと心のお話の会

2016年12月4日(日) 14:00 ~ 16:30 参加費: 無料

ヨガ体験もありますので動きやすい服装でおこしください。お申込み不要ですので直接ご来場ください。

14:00 開演 (13:30 開場)

14:05 開会のご挨拶

SSIOJ 会長 住友 正幹

14:10 基調講演『目の病気』

神戸海星病院 副院長 安積 淳 先生

15:10 心の健康 (五大価値スピーチ)

SSIOJ 副会長 有島 政彦

15:50 ヨガ体操『アイヨガ』

山本ヨガ研究所 所長 山本 正子 先生

16:30 ティータイム

17:00 バジャン (自由参加)

17:30 終了



アクセス



●「新幹線・新神戸駅」から… 駅を左側(東の方向)に出てバス通りに沿って、徒歩約10分

●「JR三宮駅、阪急三宮駅、阪神三宮駅」から… 市バス「阪神前」または「三宮駅前」②阪急六甲道行き③摩耶ケーブル下行き乗車、約15分「熊内5丁目」下車

SSIOJとは

「サティアサイ国際ナショナル オーガニゼーション ジャパン (以下 SSIOJ という)」は、1965年にサティアサイババによって設立された、サティアサイ国際ナショナル オーガニゼーション (以下 SSIO という)の日本支部です。本部はインドのアーンドラ プラデーシュ州ブラシャーンティ ニラヤムにあります。2016年現在、世界の約200か国に2500以上のサイセンターがあり、会員の霊性(精神性)向上のために社会的な奉仕活動(生活困窮者への食事奉仕等)やバジャン(神への讃歌)、スタディサークル(サイババの教えを学ぶ集い)、光明瞑想、ヴェーダクラス(天啓経典ヴェーダの勉強)などのさまざまな活動に取り組んでいます。

SSIOJは、1975年、日本においてサティアサイババの教えを学び、これを実践したいという、人々の真摯な願いから生まれました。現在、北は北海道から南は沖縄まで、27のセンターとグループがあり、各地域に密着した様々な活動が行われています。「宗教は多くても神は一つです」というサイババの教えに基づき、すべての宗教に敬意を払っています。SSIOJは、霊性(精神性)の向上を目指すすべてに門戸を開いていますが、組織を拡大するための活動や政治活動、商業活動などは一切行いません。組織の運営はすべて無償の奉仕で行われ、会費は一切無料です。

サティアサイババの医療奉仕活動

サイババはインド全土で最も近代的な設備が整えられた病院であるサティアサイスーパー スペシャルティ ホスピタル (高度専門病院) をブッタルティに設立しました。この病院は世界の七不思議の一つとして賞賛されているタージマハルに匹敵するほど素晴らしいものです。建設施工期間は、7ヶ月半という記録的な短期間で完成し、1991年11月22日の落成式典には、インド国首相 P・V・ナラシムハラオ閣下(当時)が臨席されました。

この病院は、カーストや肌の色、宗教、宗派、国籍、経済状態に関わらず、すべての患者が無料で心臓手術や腎臓移植手術、精密検査などを受けられる世界で唯一の病院です。

サイババの理念に賛同する人々によってサティアサイの名を冠する医療施設が世界中で設立されています。