

中・四国・九州地域瞑想セミナーのご案内

オーム シュリ サイラム

昨年10月に行われました瞑想セミナーが多くの反響を呼び、今回第二弾セミナー開催の運びとなりました。「瞑想はあらゆる活動を神聖にし、心(マインド)を制御します。ーババー」と仰るように、瞑想の道は永遠なるものに到達するための大変すばらしい道です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時:2018年5月13日(日) 10:30~16:40

場所:於[福岡市中央区西公園内](#)「舞鶴館」(福岡グループ定例会々場)

参加方法:中・四国・九州グループ所属の方は、世話人へお申し込みください。
他地域センター・グループ所属の方、あるいはセンター・グループに所属されておられない方は、松高(TEL. 080-1580-1820)までご連絡ください。

参加締め切り:5月6日(日)

昼食:菜食弁当、有料(500円)

【プログラム】

10:30~10:35 オーム三唱、ガネーシャバジャン

10:35~12:00 瞑想セミナー その① SSIOJ 副会長 小栗英知

12:00~13:00 昼食

13:00~14:30 瞑想セミナー その② SSIOJ 副会長 小栗英知

14:30~15:10 Q&A

15:10~15:30 ティーブレイク

15:30~16:30 バジャン

16:30~ 閉会の挨拶・記念写真撮影