



サティヤ・サイ・センター大阪

エーカーダシャ ルッドラ パーラーヤナのご案内

“「ルッドラム」は、リグヴェーダ、ヤジュルヴェーダ、
サーマヴェーダ、アタルヴァナヴェーダという
すべてのヴェーダの真髄です”

— サティヤ サイ ババ —

ヴェーダとは？

世界最古の聖典ヴェーダは、太古の聖者たちが悟りの意識の中で…続きは[こちら](#)をクリック！

ルッドラムとエーカーダシャ ルッドラ パーラーヤナについて

ルッドラムとは、すべてのヴェーダの真髄といわれ、至高の神(シヴァ神)の…続きは[こちら](#)をクリック！

オーム シュリ サイラム 親愛なる兄弟姉妹の皆様

2004年に大阪センターで日本初のヴェーダクラスが始まって以来、今年のヴィジャヤダシャミーで10周年を迎えることになりました。その10周年記念の行事として、10月4日のヴィジャヤダシャミーの吉祥なる日に大阪センターでエーカーダシャ ルッドラ パーラーヤナ(ルッドラム 11回吟誦)を開催する運びとなりました。

エーカーダシャ ルッドラ パーラーヤナを行うと、世界に平和と調和がもたらされるといわれています。また、ルッドラムを唱え続けると、個人的にも美徳や霊的な力、平安、長寿、健康などがもたらされるといわれています。例えルッドラムを唱えられなくても、参加して聞いているだけで、その強力な霊的バイブレーションに浸り、ルッドラムのたいなる恩恵を受けられることでしょう。ですので、まだあまりヴェーダ(ルッドラム)を習ったことのない方も、安心してご参加可能です。ぜひ多くの帰依者の皆様のご参加を、心よりお待ち申し上げます。

日時:2014年10月4日(土) 13:00~18:00 (終了予定)

場所:大阪サイセンター <http://www.sathyasai.or.jp/osaka/>

当日唱える内容(予定)：

- ・ガナパティ プラールタナー
- ・ガナパティ アタルヴァ シールシャム
- ・ナマカム (11回)
- ・チャマカム
- ・プルシャ スークタム
- ・シリー スークタム
- ・マントラ プシパム
- ・ナ カルマナー
- ・スワスティ ヴァーチャカ シローカ

※ ヴェーダ テキスト、ヴェーダ ハンドブック
をお持ちの方はご持参ください

※ 一緒に唱えられる場合は、事前に左記マントラ
をCDやSSOJのサティヤ サイ ヴェーダの
サイトでダウンロードできる音源で聞き込んでから
参加されることをお勧めします

※ 申し込み：参加をご希望の方は、各センターにてお申し込み、またはメールで osaka@sathyasai.or.jp (大阪センター) へご連絡ください

オーム シュリ サイラム