



関西地区合同 イシュワランマ祭 テーマ「母性」Motherhood

母親であることは神からの最も貴重な贈り物です。

母親によって国家の命運が決定されます。

- サティア サイババ

オーム シュリ サイラム

関西地区合同イシュワランマ祭、今年は「神戸しあわせの村」にて、屋外でのプログラムを中心とした内容で開催いたします。大自然の中で、全宇宙の母であるスワミの優しさに包まれながら、親子の幸せな時間を過ごすことができましたら幸いです。遠方での開催となりますが、是非多くの皆様方のご参加をよろしくお願い申し上げます。

日時：2009年5月3日（日）11:00～16:00

場所：神戸しあわせの村 たんぼぼの家 多目的ホール

神戸市北区山田町下谷上字中一里山14-1 TEL:078-743-8000

<http://www.shiawasenomura.org/index.shtml>

持ち物：お弁当、レジャーシート *レストランでの喫食も可能です。（下記参照）

*暑さ対策もお願いします（帽子、ドリンク等）

<プログラム>

11:00 たんぼぼの家集合

- ・ガネーシャバジャン
- ・スタディーサークル テーマ「母性」Motherhood

12:30～昼食

- ・晴天時：お弁当は各自持ち寄り。屋外での昼食となります。（・各レストランでの喫食も可能です。）
- ・雨天時：ホール内での持ち込み弁当の喫食はできません。（・屋根のある場所での喫食になります。）

芝生の広場にて

13:30～13:50 ヨガの時間 - 母なる大自然への感謝 -

13:50～14:30 サイラム運動会

14:30～15:00 お母さんに感謝するプログラム（バルピカス）

たんぼぼの家に移動

15:15～15:45 バジャン、クロージング

16:00 全終了

(参考) レストランのメニュー：(晴天時は各自持ち寄りのお弁当の予定ですが、当日お弁当を持ち寄るのが難しくレストランをご利用の方のために、ベジタリアンでも食べられそうなメニューを以下にピックアップしました)

たんぽぽの家 レストラン カサブランカ：

五穀米ネバネバ定食 880 円

野外活動センター レストラン アミーゴ：

きつねうどん 480 円 ためきそば 480 円

交通：

バスをご利用の場合

【JR 三宮駅】市バス約 30 分 66 系統しあわせの村行き(日曜日) 阪神前 発 9:46 10:04 10:20 料金 470 円

バス乗り場は、三ノ宮駅の【南側】、【神戸マルイ前】に【66 系統】の乗り場がございます。

お車をご利用の場合

【大阪方面より】阪神高速道路 生田川インターチェンジ下車、山麓バイパスを利用、西神戸有料道路経由で料金所を通過後、ひよどり出口で下車、長田箕谷線を鈴蘭台方面へ (*注意：神戸センターの近くのトンネルを利用します。トンネルの入り口は同じですが、**トンネルに入ったら左側の【山麓バイパス】に分岐**します。トンネルを直進すると新神戸トンネルに入ってしまう、別の方角に行ってしまうので、ご注意ください。) しあわせの村駐車料金：500 円



<お車をご利用の場合>

0. 阪神高速に乗る(京都方面からは名神高速尼崎 J.C.で阪神高速に合流)

1. 阪神高速 生田川 I.C.下車

2. 新神戸方面に行き、山麓バイパスに乗る
(トンネルに入ったら左分岐)

3. 天王谷料金所を通過後、約 7 分でひよどり出口で降りる(山麓バイパス通行料 350 円)
地図にあるひよどり料金所は現在ありません。

4. 標識に従い「しあわせの村」
(長田箕谷線を鈴蘭台方面へ)

オーム シュリ サイラム